

CARTE DE SOINS

Découvrez nos différentes thérapies naturelles pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Une gamme complète de soins personnalisés adaptés à vos besoins.



Embarquez pour votre voyage vers le mieux-être

MASSAGES

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

60 min ou 90min

Le massage thérapeutique cible les zones de tension pour soulager la douleur, améliorer la mobilité et favoriser la guérison physique et émotionnelle

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150 / CHF 210

OSTEOPATHIE

60 min

Une approche manuelle qui vise à restaurer la mobilité de tissus et à rétablir l'équilibre global du corps pour soulager douleurs et dysfonctionnements

CHF 150

MICROKINESITHERPIE

60 min

Une technique douce qui stimule les capacités d'autoguérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes

CHF 155

MASSAGE SPORTIF

60 min ou 90 min

Prépare les muscles à l'effort, favorise la récupération et soulage les tensions pour optimiser la performance et prévenir les blessures

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150 / CHF 210

MASSAGE DETENTE

60 min ou 90 min

Procure une relaxation profonde, réduit le stress et apaise les tensions pour un bien-être physique et mental

Possibilité de pack de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)

CHF 140 / CHF 195

MASSAGE DETENTE FEMME ENCEINTE

60 min ou 90 min

Offre un moment de relaxation douce, soulage les tensions et favorise le bien-être tout au long de la grossesse

Possibilité de pack de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)

CHF 140 / CHF 195

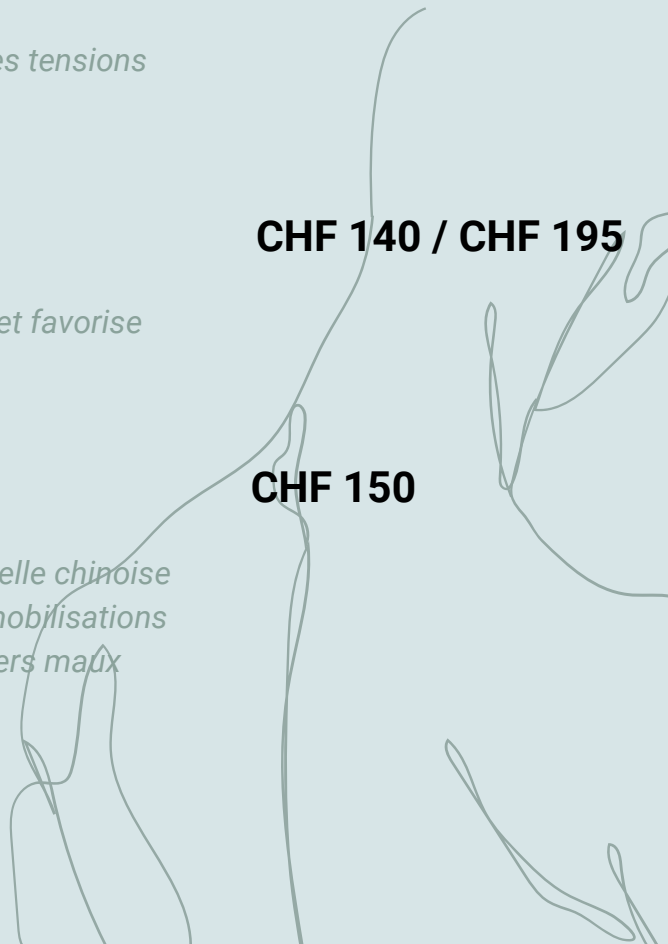
MASSAGE TUI NA

60 min

Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150



MASSAGES

DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 min

Stimule la circulation de la lymphe, réduit les œdèmes et détoxifie le corps pour un mieux-être global

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150

MASSAGE ANTI CELLULITE

60 min

Améliore la circulation, lisse la peau et aide à réduire l'apparence de la cellulite pour une silhouette plus tonique

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150

REFLEXOLOGIE THERAPEUTIQUE

60 min

Stimule des points spécifiques des pieds ou des mains pour rééquilibrer l'énergie, soulager les tensions et favoriser le bien-être global

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 150

CHI NEI TSANG / CRANIEN

45 min - 60 min

Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions.

Le Chi Nei Tsang crânien agit sur les tensions du crâne et du système nerveux pour apaiser l'esprit, rééquilibrer les énergies et améliorer la clarté mentale

Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 120 / CHF 150

MASSAGE CICATRICE

30 min

Assouplit les tissus, améliore la circulation et aide à restaurer la mobilité, tout en favorisant la régénération et l'esthétique de la peau

CHF 90

MASSAGE DU VISAGE

45 min - 60 min 90 min

Stimule la circulation, tonifie les muscles et réduit les signes de fatigue, pour un teint éclatant et un effet raffermissant naturel

Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHF 120 / CHF 150 / CHF 195

SOIN DU VISAGE

60 min ou 90 min

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à équilibrer les énergies pour améliorer la santé et l'apparence de la peau du visage

CHF 140 / CHF 195

NATUROPATHIE

CONSULTATION EN NATUROPATHIE

30 min - 60 min

Méthodes naturelles qui stimulent les capacités d'autoguérison du corps, préviennent les maladies et favorisent l'équilibre physique et émotionnel

CHF 100 / CHF 160

HYDROLOGIE DU CÔLON

90 min - 60 min

Lavage intestinal, qui consiste à purifier le côlon à l'aide d'eau pour éliminer les toxines, améliorer la digestion et favoriser le bien-être général

Possibilité de pack de 3 séances (CHF555 - 595)

CHF 255 / CHF 215

NUTRITION

30 min - 60 min

Repose sur l'équilibre des aliments pour nourrir le corps de manière optimale, améliorer la santé et prévenir les maladies

CHF 100 / CHF 160

BIORESONANCE

90 min - 60 min

Utilise des fréquences électromagnétiques pour détecter et rééquilibrer les perturbations énergétiques du corps, favorisant ainsi la régénération et le bien-être

Séance pouvant inclure: phytothérapie

CHF 160 / CHF 140



MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

ACUPUNCTURE

CHF 160

60 min

Consiste à stimuler des points précis du corps à l'aide de fines aiguilles pour rétablir l'équilibre énergétique, soulager la douleur et améliorer la santé globale

Possibilité de pack de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)

Séance pouvant inclure: pharmacopée, moxibustion, ventouses, auriculothérapie.

MASSAGE TUI NA

CHF 150

60 min

Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux

Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)

CHI NEI TSANG

CHF 120

45 min

Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions

Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)

MTC POUR ENFANT

CHF 160

60 min

Techniques douces comme l'acupuncture, la moxibustion et les herbes médicinales pour soutenir la croissance, renforcer l'immunité et traiter les troubles courants de manière naturelle et préventive

Possibilité de pack de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)



PSYCHO-SOLUTIONS

MICROKINESITHERPIE

60 min

Une technique douce qui stimule les capacités d'auto-guérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes

CHF 155

SOPHROLOGIE

90 min - 60 min

Méthode de relaxation dynamique qui combine des exercices de respiration, de détente musculaire et de visualisation pour améliorer le bien-être, gérer le stress et renforcer l'équilibre émotionnel

CHF 150

PSYCHOLOGIE

Séance seul(e) 60 min

Étudie les comportements, les émotions et les processus mentaux pour comprendre et accompagner les individus dans la gestion de leurs défis émotionnels, relationnels et personnels

CHF 150

SEXOLOGIE

Séance de couple 90 min

Séance seul(e) 60 min

Thérapie qui étudie la sexualité humaine, visant à prévenir et traiter les dysfonctionnements sexuels, tout en promouvant une vie sexuelle épanouie et respectueuse

CHF 150

THÉRAPIE DE COUPLE

Séance de couple 90 min

Aide les partenaires à mieux communiquer, à résoudre les conflits et à renforcer leur relation en explorant leurs besoins, émotions et attentes mutuelles

CHF 220

YOGA THERAPIE

60 min

Approche personnalisée qui utilise les postures, la respiration et la méditation pour soulager les tensions, améliorer la santé globale et favoriser un bien-être durable

Possibilité de pack de 4 séances (CHF560) ou 8 séances (CHF1040)

CHF 150

