

# CARTE DE SOINS

Découvrez nos différentes thérapies naturelles pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Une gamme complète de soins personnalisés adaptés à vos besoins.



*Embarquez pour votre voyage vers le mieux-être*

# MASSAGES

## MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

60 min ou 90min

*Le massage thérapeutique cible les zones de tension pour soulager la douleur, améliorer la mobilité et favoriser la guérison physique et émotionnelle*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150 / CHF 210**

## OSTEOPATHIE

60 min

*Une approche manuelle qui vise à restaurer la mobilité de tissus et à rétablir l'équilibre global du corps pour soulager douleurs et dysfonctionnements*

**CHF 150**

## MICROKINESITHERPIE

60 min

*Une technique douce qui stimule les capacités d'autoguérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes*

**CHF 155**

## MASSAGE SPORTIF

60 min ou 90 min

*Prépare les muscles à l'effort, favorise la récupération et soulage les tensions pour optimiser la performance et prévenir les blessures*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150 / CHF 210**

## MASSAGE DETENTE

60 min ou 90 min

*Procure une relaxation profonde, réduit le stress et apaise les tensions pour un bien-être physique et mental*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)*

**CHF 140 / CHF 195**

## MASSAGE DETENTE FEMME ENCEINTE

60 min ou 90 min

*Offre un moment de relaxation douce, soulage les tensions et favorise le bien-être tout au long de la grossesse*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)*

**CHF 140 / CHF 195**

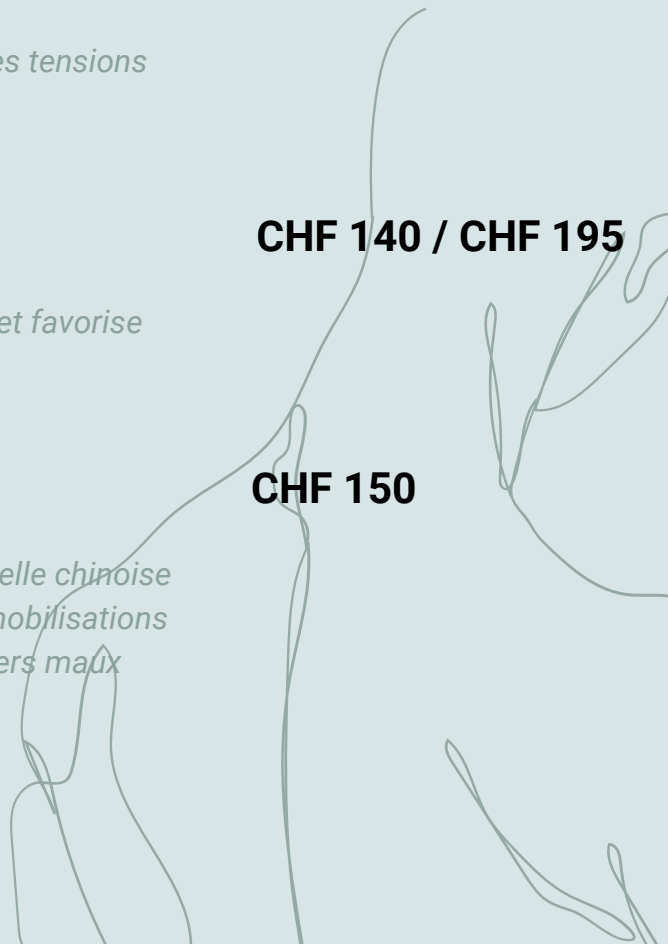
## MASSAGE TUI NA

60 min

*Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**



# MASSAGES

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 min

*Stimule la circulation de la lymphe, réduit les œdèmes et détoxifie le corps pour un mieux-être global*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## MASSAGE ANTI CELLULITE

60 min

*Améliore la circulation, lisse la peau et aide à réduire l'apparence de la cellulite pour une silhouette plus tonique*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## REFLEXOLOGIE THERAPEUTIQUE

60 min

*Stimule des points spécifiques des pieds ou des mains pour rééquilibrer l'énergie, soulager les tensions et favoriser le bien-être global*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## CHI NEI TSANG / CRANIEN

45 min - 60 min

*Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions.*

*Le Chi Nei Tsang crânien agit sur les tensions du crâne et du système nerveux pour apaiser l'esprit, rééquilibrer les énergies et améliorer la clarté mentale*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 120 / CHF 150**

## MASSAGE CICATRICE

30 min

*Assouplit les tissus, améliore la circulation et aide à restaurer la mobilité, tout en favorisant la régénération et l'esthétique de la peau*

**CHF 90**

## MASSAGE DU VISAGE

45 min - 60 min 90 min

*Stimule la circulation, tonifie les muscles et réduit les signes de fatigue, pour un teint éclatant et un effet raffermissant naturel*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 120 / CHF 150 / CHF 195**

## SOIN DU VISAGE

60 min ou 90 min

*Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à équilibrer les énergies pour améliorer la santé et l'apparence de la peau du visage*

**CHF 140 / CHF 195**

# NATUROPATHIE

## CONSULTATION EN NATUROPATHIE

30 min - 60 min

*Méthodes naturelles qui stimulent les capacités d'autoguérison du corps, préviennent les maladies et favorisent l'équilibre physique et émotionnel*

**CHF 100 / CHF 160**

## HYDROLOGIE DU CÔLON

90 min - 60 min

*Lavage intestinal, qui consiste à purifier le côlon à l'aide d'eau pour éliminer les toxines, améliorer la digestion et favoriser le bien-être général*

*Possibilité de pack de 3 séances (CHF555 - 595)*

**CHF 255 / CHF 215**

## NUTRITION

30 min - 60 min

*Repose sur l'équilibre des aliments pour nourrir le corps de manière optimale, améliorer la santé et prévenir les maladies*

**CHF 100 / CHF 160**

## BIORESONANCE

90 min - 60 min

*Utilise des fréquences électromagnétiques pour détecter et rééquilibrer les perturbations énergétiques du corps, favorisant ainsi la régénération et le bien-être*

*Séance pouvant inclure: phytothérapie*

**CHF 160 / CHF 140**



# MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

## ACUPUNCTURE

**CHF 160**

*60 min*

*Consiste à stimuler des points précis du corps à l'aide de fines aiguilles pour rétablir l'équilibre énergétique, soulager la douleur et améliorer la santé globale*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)*

*Séance pouvant inclure: pharmacopée, moxibustion, ventouses, auriculothérapie.*

## MASSAGE TUI NA

**CHF 150**

*60 min*

*Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

## CHI NEI TSANG

**CHF 120**

*45 min*

*Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

## MTC POUR ENFANT

**CHF 160**

*60 min*

*Techniques douces comme l'acupuncture, la moxibustion et les herbes médicinales pour soutenir la croissance, renforcer l'immunité et traiter les troubles courants de manière naturelle et préventive*

*Possibilité de pack de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)*



# PSYCHO-SOLUTIONS

## MICROKINESITHERPIE

60 min

*Une technique douce qui stimule les capacités d'auto-guérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes*

**CHF 155**

## SOPHROLOGIE

90 min - 60 min

*Méthode de relaxation dynamique qui combine des exercices de respiration, de détente musculaire et de visualisation pour améliorer le bien-être, gérer le stress et renforcer l'équilibre émotionnel*

**CHF 150**

## PSYCHOLOGIE

Séance seul(e) 60 min

*Étudie les comportements, les émotions et les processus mentaux pour comprendre et accompagner les individus dans la gestion de leurs défis émotionnels, relationnels et personnels*

**CHF 150**

## SEXOLOGIE

Séance de couple 90 min

Séance seul(e) 60 min

*Thérapie qui étudie la sexualité humaine, visant à prévenir et traiter les dysfonctionnements sexuels, tout en promouvant une vie sexuelle épanouie et respectueuse*

**CHF 150**

## THÉRAPIE DE COUPLE

Séance de couple 90 min

*Aide les partenaires à mieux communiquer, à résoudre les conflits et à renforcer leur relation en explorant leurs besoins, émotions et attentes mutuelles*

**CHF 220**

## HYPNOSE

90 min - 60 min

*L'hypnose vous accompagne en douceur pour dépasser certaines difficultés (stress, sommeil, émotions, habitudes) en mobilisant vos ressources intérieures.*

**CHF 150**

