

# CARTE DE SOINS

Découvrez nos différentes thérapies naturelles pour prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Une gamme complète de soins personnalisés adaptés à vos besoins.



*Embarquez pour votre voyage vers le mieux-être*

À compter du 1er janvier 2026, **certains de nos tarifs évoluent.**

Les abonnements en cours et tout achat effectué avant le 31 décembre 2025 conservent le tarif 2025.

Ces dernières années, nous avons essayé de maintenir nos tarifs malgré l'augmentation des coûts.

Pour continuer à vous garantir des soins de qualité, certains prix sont ajustés à partir de 2026.

Merci de votre confiance.

# MASSAGES

## MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

60 min ou 90min

*Le massage thérapeutique cible les zones de tension pour soulager la douleur, améliorer la mobilité et favoriser la guérison physique et émotionnelle*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150 / CHF 210**

## OSTEOPATHIE

60 min

*Une approche manuelle qui vise à restaurer la mobilité de tissus et à rétablir l'équilibre global du corps pour soulager douleurs et dysfonctionnements*

**CHF 150**

## MICROKINESITHERPIE

60 min

*Une technique douce qui stimule les capacités d'autoguérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes*

**CHF 155**

## MASSAGE SPORTIF

60 min ou 90 min

*Prépare les muscles à l'effort, favorise la récupération et soulage les tensions pour optimiser la performance et prévenir les blessures*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150 / CHF 210**

## MASSAGE DETENTE

60 min ou 90 min

*Procure une relaxation profonde, réduit le stress et apaise les tensions pour un bien-être physique et mental*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)*

**CHF 140 / CHF 195**

## MASSAGE DETENTE FEMME ENCEINTE

60 min ou 90 min

*Offre un moment de relaxation douce, soulage les tensions et favorise le bien-être tout au long de la grossesse*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF650) ou 10 séances (CHF1200)*

**CHF 140 / CHF 195**

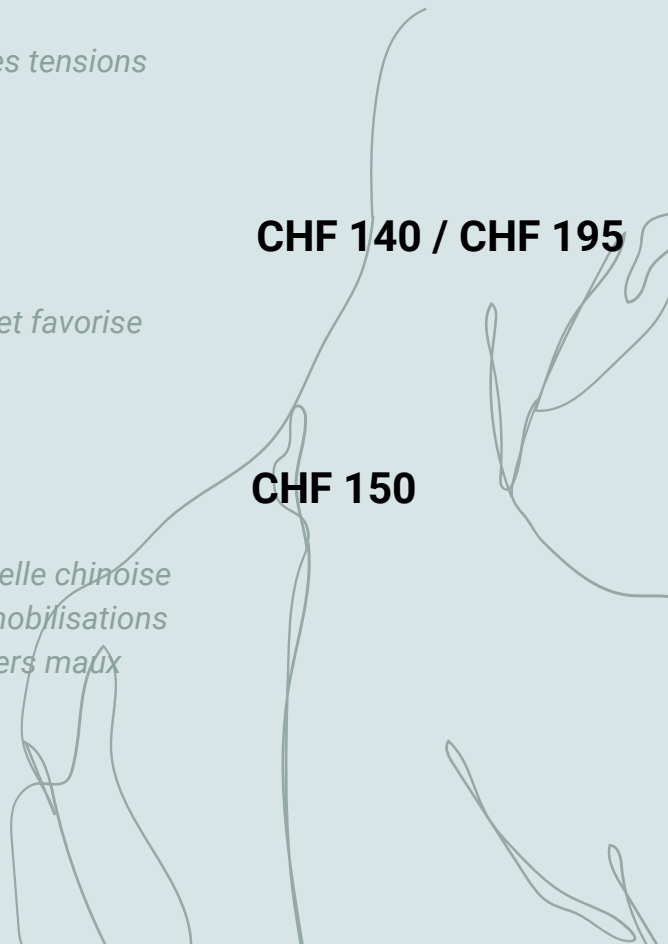
## MASSAGE TUI NA

60 min

*Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**



# MASSAGES

## DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 min

*Stimule la circulation de la lymphe, réduit les œdèmes et détoxifie le corps pour un mieux-être global*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## MASSAGE ANTI CELLULITE

60 min

*Améliore la circulation, lisse la peau et aide à réduire l'apparence de la cellulite pour une silhouette plus tonique*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## REFLEXOLOGIE THERAPEUTIQUE

60 min

*Stimule des points spécifiques des pieds ou des mains pour rééquilibrer l'énergie, soulager les tensions et favoriser le bien-être global*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 150**

## CHI NEI TSANG / CRANIEN

45 min - 60 min

*Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions.*

*Le Chi Nei Tsang crânien agit sur les tensions du crâne et du système nerveux pour apaiser l'esprit, rééquilibrer les énergies et améliorer la clarté mentale*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 120 / CHF 150**

## MASSAGE CICATRICE

30 min

*Assouplit les tissus, améliore la circulation et aide à restaurer la mobilité, tout en favorisant la régénération et l'esthétique de la peau*

**CHF 90**

## MASSAGE DU VISAGE

45 min - 60 min 90 min

*Stimule la circulation, tonifie les muscles et réduit les signes de fatigue, pour un teint éclatant et un effet raffermissant naturel*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

**CHF 120 / CHF 150 / CHF 195**

## SOIN DU VISAGE

60 min ou 90 min

*Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à équilibrer les énergies pour améliorer la santé et l'apparence de la peau du visage*

**CHF 140 / CHF 195**

# NATUROPATHIE

## CONSULTATION EN NATUROPATHIE

30 min - 60 min

*Méthodes naturelles qui stimulent les capacités d'autoguérison du corps, préviennent les maladies et favorisent l'équilibre physique et émotionnel*

**CHF 100 / CHF 160**

## HYDROLOGIE DU CÔLON

90 min - 60 min

*Lavage intestinal, qui consiste à purifier le côlon à l'aide d'eau pour éliminer les toxines, améliorer la digestion et favoriser le bien-être général*

*Possibilité d'abonnement de 3 séances (CHF555 - 595)*

**CHF 255 / CHF 215**

## NUTRITION

30 min - 60 min

*Repose sur l'équilibre des aliments pour nourrir le corps de manière optimale, améliorer la santé et prévenir les maladies*

**CHF 100 / CHF 160**

## BIORESONANCE

90 min - 60 min

*Utilise des fréquences électromagnétiques pour détecter et rééquilibrer les perturbations énergétiques du corps, favorisant ainsi la régénération et le bien-être*

*Séance pouvant inclure: phytothérapie*

**CHF 160 / CHF 140**



# MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

## ACUPUNCTURE

**CHF 160**

*60 min*

*Consiste à stimuler des points précis du corps à l'aide de fines aiguilles pour rétablir l'équilibre énergétique, soulager la douleur et améliorer la santé globale*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)*

*Séance pouvant inclure: pharmacopée, moxibustion, ventouses, auriculothérapie.*

## MASSAGE TUI NA

**CHF 150**

*60 min*

*Forme de massage thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise qui utilise des techniques de pression, de pétrissage et de mobilisations pour rétablir l'équilibre énergétique du corps et soulager divers maux*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF700) ou 10 séances (CHF1300)*

## CHI NEI TSANG

**CHF 120**

*45 min*

*Massage énergétique et abdominal qui libère les tensions profondes, améliore la digestion et harmonise les émotions*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF550) ou 10 séances (CHF1000)*

## MTC POUR ENFANT

**CHF 160**

*60 min*

*Techniques douces comme l'acupuncture, la moxibustion et les herbes médicinales pour soutenir la croissance, renforcer l'immunité et traiter les troubles courants de manière naturelle et préventive*

*Possibilité d'abonnement de 5 séances (CHF750) ou 10 séances (CHF1400)*



# PSYCHO-SOLUTIONS

## MICROKINESITHERPIE

60 min

*Une technique douce qui stimule les capacités d'auto-guérison du corps en identifiant et en libérant les mémoires corporelles des traumatismes*

**CHF 155**

## SOPHROLOGIE

90 min - 60 min

*Méthode de relaxation dynamique qui combine des exercices de respiration, de détente musculaire et de visualisation pour améliorer le bien-être, gérer le stress et renforcer l'équilibre émotionnel*

**CHF 150**

## PSYCHOLOGIE

Séance seul(e) 60 min

*Étudie les comportements, les émotions et les processus mentaux pour comprendre et accompagner les individus dans la gestion de leurs défis émotionnels, relationnels et personnels*

**CHF 150**

## SEXOLOGIE

Séance de couple 90 min

Séance seul(e) 60 min

*Thérapie qui étudie la sexualité humaine, visant à prévenir et traiter les dysfonctionnements sexuels, tout en promouvant une vie sexuelle épanouie et respectueuse*

**CHF 150**

## THÉRAPIE DE COUPLE

Séance de couple 90 min

*Aide les partenaires à mieux communiquer, à résoudre les conflits et à renforcer leur relation en explorant leurs besoins, émotions et attentes mutuelles*

**CHF 220**

## HYPNOSE

90 min - 60 min

*L'hypnose vous accompagne en douceur pour dépasser certaines difficultés (stress, sommeil, émotions, habitudes) en mobilisant vos ressources intérieures.*

**CHF 150**

